

EXOD
PŘI VETERINÁRNÍ A FARMACEUTICKÉ UNIVERZITĚ BRNO



POKYNY
pro účastníky základny Exodu

DOLOMITY MARMOLADA

Vážená kolegyně, vážený kolego!

Na programu základny, které se v letošním roce zúčastníte, je turistika v malebné krajině italských Dolomit. Tentokrát zamíříme pod jejich nejvyšší vrchol, pod bílou královnu Marmoladu. Věříme, že se vám tyto horské oblasti budou líbit a nabídnou vám opět spoustu nezapomenutelných zážitků.

Doprava

Odjezd je v první den konání turnusu v 6 hod. od tělocvičny VFU Brno, Palackého ulice 1 (z hlavního nádraží tramvají č. 1 směr Královo Pole a Řečkovice asi 12 min., zastávka Kartouzská). **Sraz účastníků je půl hodiny před odjezdem.**

Mimobrněnským účastníkům, kteří o to požádají na přiložené návratce nebo e-mailem vedoucímu turnusu, umožníme na nafukovacích matracích (50,- Kč). Spací pytle zapůjčíme. Účastníky ubytuje vedoucí turnusu mezi 20.00 až 22.00 hod. V době nočního odpočinku mezi 22.00 až 5.00 hod. nebude nikdo do tělocvičny vpuštěn. Pokud přijedete do Brna osobním autem, můžete ho zaparkovat na parkovišti v areálu VFU (bez záruky, ale bezpečněji než mimo areál). Cestu tam i zpět absolvujeme přes Vídeň, Semmering, Murau, Spittal, Lienz, Sillian, Bruneck, Corvaru, Arabu.

Účastnický poplatek

Zatím jste zaplatili část poplatku v korunách. **Poplatek za kemp, který bude činit přibližně 90,00€ za osobu (děti 4 – 15 let cca 60,00€), zaplatíte během pobytu v kempu.**

Ubytování, vybavení pro kempování

Ubytování budeme v kempu La Marmolada ve stanech pro 4 osoby ve výšce 1450 m n m.. Adresa kempu: Camping La Marmolada, Localita Malga Ciapela 116, I 32020 Rocca Pietore. Stany, karimatky, vařiče, nádobí na vaření, kempinková křesla a stolky, podle požadavků i spací pytle, zajistíme. Účastníci, kteří si od nás vypůjčí spací pytel, si do něj musí přivést svoji vlastní vložku (např. sešité prostěradlo). V kempu je moderní sociální zařízení (teplá voda je v ceně kempu), bar, kde je možno dostat pizzu, obložený talíř, kávu, pivo, a kde je možno objednat pečivo. U recepcce je k dispozici zdarma Wi-fi připojení.

Stravování

Jídlo si poveze každý s sebou. K přípravě stravy bude v každém stanu k dispozici propanbutanový vařič se dvěma plotýnkami. Zpravidla si budeme vařit snídaně a večeře. Na túry si budeme brát studenou stravu. Z jídel doporučujeme trvanlivé salámy, sýry, konzervy, těstoviny, instantní ovesné vločky, rýži ve varných sáčcích, předvařené luštěniny, sáčkové polévky, paštiky, sušenky, oplatky, čokoládu, zeleninu a ovoce. Nezapomeňte na chléb, koncentráty pro přípravu nápojů (nejlépe vitamínové a minerální tablety či prášky), čaj, cukr, kávu, atd. Voda v kempu je pitná. Nejméně jednou za dobu pobytu navštívíme menší obchod, abychom si doplnili potraviny.

Vybavení účastníků

Turistické vybavení - rozchozené turistické boty s profilovanou podrážkou, větrovka s kapucí, teplý svetr, turistické kalhoty, čepice, šátek na krk, rukavice, pláštěnka do deště (do kempu a měst deštník), rezervní ponožky a podkolenky, pokrývka hlavy a brýle proti slunci, láhev na tekutiny, krém s ochranným faktorem, turistická lékárnička (normální a pružné obinadlo, náplasti, acylpyrin, osobní léky atd.), malý batoh na túru (na teplé oblečení, pláštěnku, tekutiny, potraviny, léky), čelovka nebo malá baterka.

Další potřeby - oblečení a obuv na cestu, do kempu, oblečení na noc (doporučujeme i teplou bundu), zápalky, plavky, jídelní miska, příbor, kapesní nůž, otvírač konzerv, hrnek, sklenice, utěrka a mycí potřeby na nádobí, hygienické potřeby (ručník, mýdlo, kartáček a pasta na zuby, potřeby na holení atd.), čisticí potřeby na obuv. **Vzhledem k nosnosti vleku a velikostí zavazadlového prostoru autobusu je váha zavazadel maximálně 25 kg osobu!**

Z map doporučujeme: **Kompass č. 55 Cortina d'Ampezzo a č. 59 Sellagruppe**. Mapky budou ke stažení na stránkách Exodu.

Rámcový program základny

1. den: cesta na základnu, kempink (první turnus stavba tábora).

3. – 7. den: celodenní a polodenní túry ve skupinách Marmolada, Sella, Rosengarten, Civetta a Langkofel s možností využití zajištěných cest – ferrat.

8. den: dopoledne krátká vycházka, příprava k odjezdu (3. turnus likvidace tábora).
Odjezd do ČR. Příjezd do Brna v neděli v časných ranních hodinách.

Túry budou vybírány s ohledem na počasí, fyzickou zdatnost a zkušenosti účastníků. Vždy budou navrženy nejméně dvě alternativy. V oblasti využijeme 3 až 4 lanovky. Na minimální použití 3 lanovek počítejte s částkou cca 60 Eu.

Vezměte s sebou Evropský průkaz zdravotního pojištění. Doporučujeme vám, abyste si zajistili u některé komerční pojišťovny „**Pojištění léčebných výloh pro cesty do zahraničí**“.. Kdo chce chodit po ferratách, (na vlastní nebezpečí), **musí mít tomu odpovídající pojištění.**

Důležité informace

- **Vezměte s sebou eura na zaplacení ubytování v kempu, na lanovky a také finanční rezervu pro případ nepředvídaných okolností.**
- Nezapomeňte doma platný osobní doklad (občanský průkaz nebo pas).
- **V případě neúčasti si každý musí za sebe zajistit náhradu a co nejdříve nás o změně informovat, jinak bychom byli nuceni účtovat výlohy spojené s náklady na neobsazené místo.**
- **Na základnu s sebou vezměte jen nezbytně nutné věci, aby nedošlo k přetížení autobusu! Maximálně 25 kg na osobu.**
- Korespondenci veďte již výhradně podle turnusů na adresy:

a) so 29. 6. - ne 7. 7. 2019 Jan Kubernát Podsedky 4, 625 00 Brno
tel. 724 335 693, kubernatj@vfu.cz

b) so 6. 7. - ne 14. 7. 2019 Jan Kubernát Podsedky 4, 625 00 Brno

c) so 13. 7. - ne 21. 7. 2019 Pavel Dvořák Oblá 54, 634 00 Brno,
tel. 731 262 528, pavel.dvorak@exod.cz

Co nejdříve nám zašlete vyplněnou návratku.

Požadujete-li zaslání informací o našem programu na rok 2020 nebo jakoukoliv jinou informaci v tištěné formě, neopomeňte vždy přiložit frankovanou obálku s vaší adresou, nebo využijte stránky Exodu, event. e-mailovou korespondenci.

Na společné zážitky se těší

vedoucí Exodu při VFU Brno

E X O D PŘI VETERINÁRNÍ A FARMACEUTICKÉ UNIVERZITĚ BRNO

P O U K A Z

číslopro účast v EVZ proosob(u)

Jméno a příjmení.....

název základny: Dolomity, Marmolada v termínu od..... do2019

Tento poukaz vezměte s sebou na základnu.

V Brně dne 18. 6. 2019

Razítko a podpis organizátora

P O T V R Z E N Í O Ú Č A S T I

Potvrzujeme, že pan(í)

se zúčastnil(a) EVZ Dolomiti Účastnický poplatek ve výši 4.600,- Kč byl vyrovnán.

Datum:

Razítko a podpis organizátora

Pokud potřebujete potvrzení o účasti, vezměte s sebou tento ústřížek na základnu.

N Á V R A T K A

Účastník (jméno).....požaduje

- parkování osobního auta SPZv areálu VFU

- zapůjčení.....ks spacích pytlů

Datum:

Podpis:

Návratku odešlete e-mailem nebo poštou, i když nic nepožadujete, neboť jejím **odesláním také potvrzujete příjem pokynů a poukazu.**